

Pourquoi est-il important d'avoir un examen de santé annuel?

Les personnes avec un handicap peuvent avoir plus de problèmes de santé que les autres. Par exemple, ils peuvent avoir des problèmes avec leur cœur, leurs yeux et leurs oreilles, ou être en surpoids. Certaines personnes ont même de la difficulté à savoir quand elles sont malades, il est donc très important d'aller voir son médecin ou une infirmière ou infirmier régulièrement. Rester en santé vous permettra de faire les activités que vous aimez faire, d'être plus heureux, et de vivre plus longtemps.

Comment faire pour avoir un examen de santé?

1



Pour prendre un rendez-vous, vous ou quelqu'un qui peut vous aider, doit appeler le médecin et dire : « *Bonjour, je m'appelle _____ et j'appelle pour un examen de santé annuel* ».

Si personne ne répond au téléphone, laissez un message avec votre nom et votre numéro de téléphone, et dites « *J'aimerais un examen de santé annuel.* » Quelqu'un devrait vous rappeler pour prendre un rendez-vous.

2



Écrivez la date et l'heure de votre rendez-vous, l'adresse et le numéro de téléphone du bureau du médecin.

3



Si vous ne savez pas vous rendre au bureau du médecin, demandez à quelqu'un de vous y emmener.

4



Si vous allez être en retard ou avez besoin d'annuler le rendez-vous, appelez le bureau du médecin pour leur dire. Laissez un message si personne ne répond au téléphone.

N'oubliez pas d'apporter au rendez-vous :

1



Votre carte Santé. Elle peut être verte ou rouge et blanche.

2



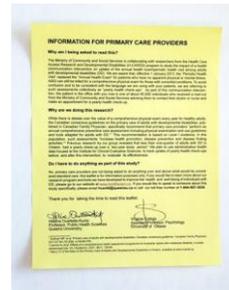
Vos médicaments, en pilule, sirop ou inhalateur.

3



Une liste des choses que vous ou les personnes qui vous aident pensez que le médecin devrait savoir à propos de votre santé.

4



La feuille jaune qui accompagne cette lettre.

Que se passe-t-il à l'examen de santé?

C'est un rendez-vous qui devrait avoir lieu une fois par année. Ca peut aussi être appelé une visite médicale périodique. Vous pouvez faire la visite même si vous vous sentez bien. Vous pouvez toujours prendre d'autres rendez-vous durant l'année quand vous en avez besoin.

Votre médecin peut demander si vous avez mal, si vous vous sentez heureux ou triste, quels médicaments vous prenez, quelles maladies vous avez, et poser des questions sur ce que vous faites dans la journée.

Vous pouvez poser des questions à votre médecin au sujet de votre santé. On va peut-être vous dire quel genre de nourriture manger, ou que vous devriez faire de l'exercice plus souvent. On va peut-être faire un examen physique et vérifier votre corps pour s'assurer qu'il est en santé. On pourrait prendre votre poids, écouter votre cœur, prendre votre pression ou même faire une prise de sang. Vous pouvez toujours dire non à ce que vous ne voulez pas.