



Les adultes avec une déficience intellectuelle et le vieillissement

Sur quoi porte cette recherche?

Les adultes avec une déficience intellectuelle vivent plus longtemps et semblent vieillir de façon prématurée, ceci veut dire qu'ils accèderaient à des soins pour personnes âgées plus tôt. Il y a un besoin de mieux comprendre la santé et les soins de santé des personnes avec une déficience intellectuelle qui vieillissent.

Qu'ont fait les chercheurs

En étudiant un échantillon d'adultes avec une déficience intellectuelle âgés de 18 à 99 ans, le programme H-CARDD (Health Care Access Research and Developmental Disabilities), en utilisant des données administratives et cliniques détenues par l'ICES (Institute for Clinical Evaluative Sciences), a exploré les projections de la distribution selon l'âge de la population, de la fréquence de fragilité et de l'utilisation de soins à domicile et de longue durée.

Qu'ont-elles découvert?

Le nombre d'adultes plus âgés avec une déficience intellectuelle en Ontario est croissant. D'ici l'an 2021, le nombre d'Ontariens avec une déficience intellectuelle qui auront entre 45 et 84 ans pourrait atteindre 25 000.

Les adultes avec une déficience intellectuelle ont une plus forte probabilité de vivre de la fragilité et d'être fragile à un plus jeune âge. Par exemple, un adulte avec une déficience intellectuelle, aussi tôt qu'à l'âge de 50 ans, peut-être aussi fragile que quelqu'un de plus de 80 ans qui n'a pas de déficience intellectuelle.

En bref

Les adultes avec une déficience intellectuelle vivent un vieillissement précoce et ont besoin de soins à domicile et de longue durée plus tôt. Ils ont besoin d'un accès opportun à des soins appropriés pour le vieillissement.

Les chercheurs ont aussi trouvé que les adultes avec une déficience intellectuelle utilisent des soins pour personnes âgées plus souvent et bien plus tôt que la population générale. Par exemple, deux fois plus d'adultes avec une déficience intellectuelle ont reçu des soins à domicile entre 2009 et 2014 que la population générale. Après avoir contrôlé pour d'autres facteurs (comme l'âge, le sexe, la santé mentale et la toxicomanie, la capacité d'autonomie, le rendement cognitif et le soutien reçu), les usagers de soins à domicile avec une déficience intellectuelle avaient une plus forte probabilité d'être admis à des soins de longue durée.

De plus, les adultes avec une déficience intellectuelle étaient admis à des soins de longue durée 25 ans plus tôt que la population générale.

Quelle est l'utilité de cette recherche?

Cette recherche fournit des données probantes précieuses sur le vieillissement précoce des adultes avec une déficience intellectuelle. Elle devrait servir à la promotion et la planification d'un accès opportun à des services de soins de vieillissement appropriés pour cette population.

À propos des chercheuses

Hélène Ouellette-Kuntz, PhD, BScN, helene.kuntz@queensu.ca, Professeure, Département des sciences de la santé publique, Université Queen's, Scientifique adjointe, ICES Queen's, Kingston, ON

Lynn Martin, PhD, lmartin@lakeheadu.ca, Directrice et Professeure Agrégée, Département des sciences de la santé, Université Lakehead

Katherine McKenzie, MSc, k.mckenzie@queensu.ca

Mots clés

Déficience intellectuelle, personnes âgées, vieillissement, soins à domicile, soins de longue durée

Pour en savoir plus et pour des ressources additionnelles

Vous pouvez trouver plus d'information sur ce travail (en anglais seulement) au www.hcardd.ca sur la page du projet *Aging Adults*.

Visionnez la consultation communautaire virtuelle ici. (En anglais seulement)

Vous trouverez l'article "*Using an accumulation of deficits approach to measure frailty in a population of home care users with intellectual and developmental disabilities: an analytical descriptive study*" ici. (En anglais seulement.)

Vous trouverez le rapport de l'AHRQ "*Aging Profiles of Adults With and Without Developmental Disabilities in Ontario*" ici. (En anglais seulement.)

Pour plus de renseignements sur les ressources cliniques, visitez le site du *Ontario Partnership on Aging and Developmental Disabilities* www.opadd.on.ca (En anglais seulement)

À propos de H-CARDD – ICES

H-CARDD (Health Care Access Research and Developmental Disabilities) est un programme de recherche dont l'objectif primaire est une amélioration globale de la santé et du bien-être des personnes avec une déficience intellectuelle par l'entremise de politiques publiques et de soins améliorés en santé. La recherche de H-CARDD est réalisée par des équipes dévouées de scientifiques, de décideurs et de fournisseurs de soins de santé.

Nous reconnaissons avec gratitude le soutien offert par la province de l'Ontario pour ce projet par l'entremise de leur programme de financement de la recherche. Les opinions, résultats et conclusions de ce résumé sont ceux des auteurs et ne représentent pas ceux de la province ni ceux des pourvoyeurs de données. Aucun appui provenant de la province ou d'ICES (Institute for Clinical Evaluative Sciences) n'est voulu ou sous-entendu. Une portion de ce document se base sur des données et de l'information recueillies par l'Institut canadien de l'information sur la santé (ICIS). Cependant, les analyses, conclusions, opinions et prises de position au sein de ce document sont celles des auteurs, sans nécessairement être celles de l'ICIS.



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

www.hcardd.ca